



ICHCC

Iranian Comprehensive
Hemophilia Care Center
مرکز درمان جامع هموفیلی ایران

زنان هم ممکن است هموفیلی داشته باشند

ناقل بودن همیشه به معنای

نداشتن علائم نیست



راهنمای خانواده‌ها

ورق بزنید ←

ناقل بودن یعنی چه؟

ژن فاکتور ۸ و ۹ روی کروموزوم X قرار دارد. زن ناقل یک نسخه تغییر یافته از این ژن را دارد و می‌تواند آن را به فرزندانش منتقل کند.

او ممکن است خودش هم **خونریزی غیرعادی** داشته باشد و به مراقبت نیاز پیدا کند.

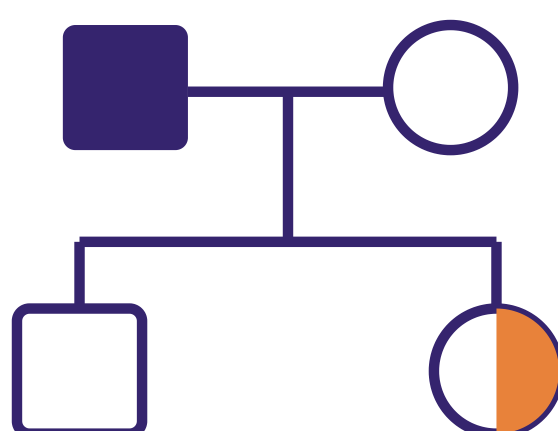
ناقل یا مبتلا؟

اگر سطح فاکتور زنی کمتر از ۴۰ درصد باشد، او «فقط ناقل» نیست؛ هموفیلی دارد و باید مانند مردان مبتلا پیگیری شود.

سطح طبیعی فاکتور، ناقل بودن را رد نمی‌کند. وقتی تغییر ژنتیکی خانواده مشخص است، **آزمایش ژنتیک** مطمئن‌ترین راه است.

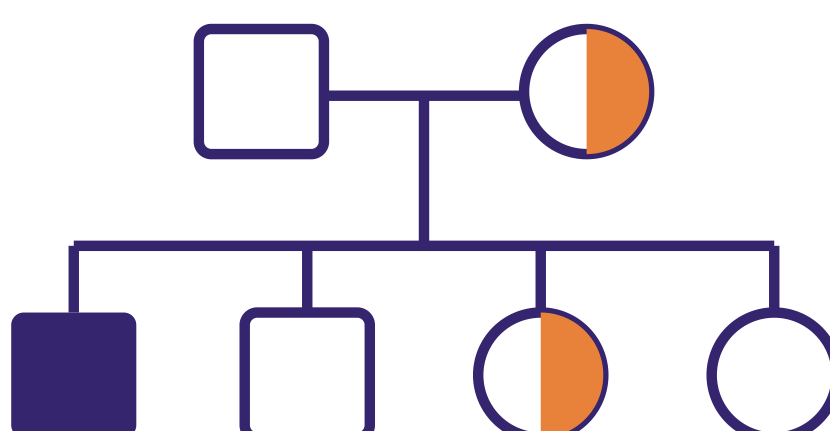
هموفیلی چگونه منتقل می‌شود؟

اگر پدر مبتلا باشد



همه دختران ناقل‌اند
پسران مبتلا نمی‌شوند

اگر مادر ناقل باشد



در هر بارداری:
 هر پسر ۵۰٪ احتمال ابتلا
 هر دختر ۵۰٪ احتمال ناقل بودن

■ مرد مبتلا ● زن ناقل □ سالم

علائمی که بررسی لازم دارند

قاعدگی شدید یا طولانی



مثلاً بیش از ۷ روز، تعویض نوار بهداشتی هر یک ساعت برای چند ساعت پیاپی، یا لخته‌های درشت

کم‌خونی فقر آهن بدون علت مشخص



به‌ویژه اگر با قاعدگی شدید همراه باشد

خونریزی زیاد پس از زایمان



خونریزی طولانی پس از جراحی یا دندان‌پزشکی



مانند خونریزی ادامه‌دار پس از کشیدن دندان

کبودی‌های غیرمعمول



بزرگ، مکرر یا بدون ضربه مشخص

این علائم را حتی بدون سابقه خانوادگی **جدی** بگیرید

چه کسانی در خانواده بررسی شوند؟

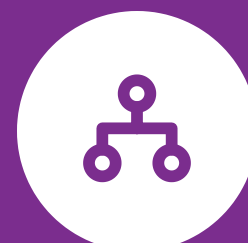
ناقل قطعی

همه دختران یک مرد مبتلا به هموفیلی



ممکن است ناقل باشند

مادر، خواهران و دیگر زنان خانواده
بر اساس شجره‌نامه بررسی شوند



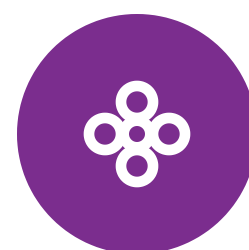
اگر در خانواده‌تان مردی مبتلا به هموفیلی هست، شجره‌نامه خانواده را با مرکز درمان هموفیلی مرور کنید.

نداشتن علامت، نیاز به بررسی را منتفی نمی‌کند

بررسی را به بارداری موکول نکنید

بهترین زمان‌ها برای مشورت با مرکز درمان هموفیلی:

هنگام شروع قاعدگی



پیش از جراحی و دندان‌پزشکی



پیش از بارداری



در بارداری

زایمان زنان ناقل بهتر است در مرکز مجهز و با برنامه از پیش تعیین‌شده انجام شود. پس از شناسایی تغییر ژنتیکی خانواده، تشخیص پیش از تولد هم ممکن است.

پیش از هر اقدام درمانی

- ۱ به پزشک، دندان‌پزشک یا ماما بگویید که در خانواده‌تان هموفیلی وجود دارد.
- ۲ اگر ناقل یا مبتلا هستید، برنامه پیشگیری از خونریزی را پیش از جراحی یا دندان‌پزشکی با مرکز درمان هموفیلی هماهنگ کنید.
- ۳ قاعدگی شدید طبیعی نیست و درمان دارد؛ آن را تحمل نکنید.

نکته مهم برای نوزاد پسر



اگر مادر ناقل است یا ممکن است ناقل باشد، نوزاد پسر تا انجام آزمایش، مبتلا در نظر گرفته می‌شود.

ختنه و هر جراحی دیگر تا بررسی نوزاد و رد هموفیلی یا تعیین برنامه درمانی مناسب به تعویق بیفتند.



ICHCC

Iranian Comprehensive
Hemophilia Care Center
مرکز درمان جامع هموفیلی ایران

برای ارزیابی، مشاوره و برنامهٔ مراقبت با ما تماس بگیرید

تهران، تقاطع خیابان زرتشت و فلسطین



۰۲۱-۸۸۹۱۰۰۰۱ تا ۳



ichcc.clinic



منبع علمی

Hermans C, Lambert C. How I identify and diagnose carriers of hemophilia and women and girls with hemophilia. Blood. 2026. doi:10.1182/blood.2026033367